

Kaltduscher Winterlaufserie 2018/19

»Wer hier nicht mitläuft ist nur zu faul aufzustehen«

Datum	Laufeinheit / (Ausschreibung)	Treffpunkt
So.25.11.18	1. Melibokuslauf - 18km (ohne Schleife) sehr moderat	8:30 Uhr Erzhausen 9:00 Uhr Sperbergrund
So.02.12.18	2. Melibokuslauf - 18km (ohne Schleife) sehr moderat	8:30 Uhr Erzhausen 9:00 Uhr Sperbergrund
So.09.12.18	3. Melibokuslauf - 20km (mit Schleife) moderat	8:30 Uhr Erzhausen 9:00 Uhr Sperbergrund
So.16.12.18	4. Melibokuslauf - 20km (mit Schleife) moderat	8:30 Uhr Erzhausen 9:00 Uhr Sperbergrund
So.23.12.18	5. Melibokuslauf - 20km (mit Schleife) mit anschließendem Weihnachtsumtrunk	8:30 Uhr Erzhausen 9:00 Uhr Sperbergrund
Mi.26.12.18	langer Lauf zum Nauheimer See – ca. 26km mit anschließendem Weihnachtsumtrunk	9:00 Uhr Brücke A5 Erzhausen
So.30.12.18	6. Melibokuslauf - 20km (mit Schleife) mit anschließendem Weihnachtsumtrunk	8:30 Uhr Erzhausen 9:00 Uhr Sperbergrund
Di.01.01.19	Neujahrslauf - 14km (Hügelrunde) sehr sehr moderat (6:30er Schnitt)	10:00 Uhr Lauftreff Egelsbach
So.06.01.19	1. Feldberglauf 23km - ohne Altkönig mit anschließendem Neujahrsumtrunk	8:30 Uhr Erzhausen 9:00 Uhr Hohemark Endstation
So.13.01.19	2. Feldberglauf 25km - mit Altkönig	8:30 Uhr Erzhausen 9:00 Uhr Hohemark Endstation
So.20.01.19	3. Feldberglauf 25km - mit Altkönig	8:30 Uhr Erzhausen 9:00 Uhr Hohemark Endstation
So.27.01.19	4. Feldberglauf 25km - mit Altkönig	8:30 Uhr Erzhausen 9:00 Uhr Hohemark Endstation
So.03.02.19	5. Feldberglauf 25km - mit Altkönig	8:30 Uhr Erzhausen 9:00 Uhr Hohemark Endstation
So.10.02.19	6. Feldberglauf 25km - mit Altkönig	8:30 Uhr Erzhausen 9:00 Uhr Hohemark Endstation
So.17.02.19	1. Fischerhüttenlauf - 26km moderat	8:30 Uhr B3 Gugelhupf
So.24.02.19	2. Fischerhüttenlauf - 28km moderat	8:30 Uhr B3 Gugelhupf
So.03.03.19	3. Fischerhüttenlauf - 30km moderat	8:30 Uhr B3 Gugelhupf
So.10.03.19	4. Fischerhüttenlauf - 30km moderat	8:30 Uhr B3 Gugelhupf
So.17.03.19	5. Fischerhüttenlauf - 32km moderat	8:30 Uhr B3 Gugelhupf
So.24.03.19	6. Fischerhüttenlauf - 32km moderat	8:30 Uhr B3 Gugelhupf
So.31.03.19	Halbmarathon - 21km Koberstädter Traditionsrunde	9:00 Uhr Lauftreff Egelsbach
So.07.04.19	52. Nord-Süd Marathon Kultlauf von Erzhausen zum Felsenmeer	8:00 Uhr Hessenplatz Erzhausen
Mo.22.04.19	Ostermontag Halbmarathon - 21km Koberstädter Traditionsrunde	9:00 Uhr Lauftreff Egelsbach