



Winterlaufserie 2010/2011 BILANZ

zum Zeitvergleich für die Statistiker unter uns ;-)

Datum	Trainingseinheit	Ergebnis
So. 21.11.2010	1. Melibokuslauf (18km)	4 Teilnehmer in 0:18 / 0:48 / 1:01 / 1:25 / 1:51 (ohne Extrarunde)
So. 28.11.2010	2. Melibokuslauf (18km)	6 Teilnehmer in 0:18 / 0:46 / 1:01 / 1:24 / 1:52 (ohne Extrarunde)
So. 05.12.2010	3. Melibokuslauf (11km) Direktroute über Westgrat	1 Teilnehmer in 0:36 min Gipfelzeit
So. 12.12.2010	4. Melibokuslauf (20km)	5 Teilnehmer in 0:19 / 0:46 / 1:01 / 1:27 / 2:01
So. 19.12.2010	5. Melibokuslauf (18km)	4 Teilnehmer in 0:22 / 0:56 / 1:15 / 1:46 / 2:17 (extreme Tiefschneebedingungen, laufen war nur bedingt möglich)
So. 26.12.2010	Nauheimer See (27km)	6 Teilnehmer in 3:01 (sehr anspruchsvolle Streckenbeschaffenheit, Cross Einlagen und eine längere Orientierungspassagen machten den Lauf zu einem besonderen Erlebnis!)
Mi. 29.12.2010	1. Feldberglauf(24km)	2 Teilnehmer in 1:37 / 2:40 (super Laufbedingungen!)
Fr. 31.12.2010	2. Feldberglauf(24km)	3 Teilnehmer in 1:33 / 2:33 (super duper Laufbedingungen ;-)
So. 02.01.2011	Neujahrshalbmarathon 21km Traditionsrunde	6 Teilnehmer in 1:57 (tolle Laufbedingungen, schneller Lauf ;-)
So. 09.01.2011	Melibokuslauf (20km)	2 Teilnehmer - Saisonrekord! in 0:17 / 0:43 / 0:57 / 1:19 / 1:50
So. 16.01.2011	Lauf zur Fischerhütte (29km)	5 Teilnehmer in 2:46 (11er Schnitt)
So. 23.01.2011	Lauf zur Fischerhütte (29km)	4 Teilnehmer in 2:40 (11+er Schnitt)
Sa. 29.01.2011	50km Rodgau / Dudenhofen	4 Teilnehmer in 4:18 - 4:22 (12er Schnitt)
So. 06.02.2011	6. Melibokuslauf (20km)	2 Teilnehmer in 0:19 / 0:45 / 1:00 / 1:23 / 1:52
So. 13.02.2011	Mörfelden Halbmarathon	Gute Ergebnisse
So. 20.02.2011	Fischerhütte (30km)	3 Teilnehmer in 2:55
So. 27.02.2011	Fischerhütte (30km)	5 Teilnehme in 3:02 - geht doch ;-)
So. 06.03.2011	Fischerhütte (30km)	6 Teilnehmer in 3:04
So. 13.03.2011	Frankfurt Halbmarathon -	6 Teilnehmer Sehr gute Ergebnis
So. 20.03.2011	Lauf zur Fischerhütte (30km)	2 Teilnehmer In 3:00